

El doctor que lleva más de 25 años pasando la ITV a miles de corazones

Experto en cardiología intervencionista, el Dr. Loubad dirige el Centro de Cardiología Loubad & Iriarte

De todas las pequeñas victorias que pueden darse al salir de una consulta, hay una que puede pasar desapercibida pero que marca una gran diferencia para el paciente. Tan fácil –pero no tan común– como convertir dudas en certezas y preguntas en respuestas. ¿Cómo? Mediante explicaciones detalladas, sencillas y comprensibles. Un punto de partida que, de entrada, deja al paciente en un lugar algo más seguro que cuando entró. Es lo que hace el Dr. Akram Loubad en el Centro de Cardiología Loubad & Iriarte, ubicado en Sabadell. Una victoria al alcance de todos los pacientes, con diagnósticos más o menos complejos, que solo se conquista cuando se sabe que la información, bien explicada, es poder y empoderamiento. En este centro "se trabaja la excelencia médica desde el punto de vista del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares", su especialidad, pero también desde lo humano, aclarando todos los interrogantes que surgen, que no suelen ser pocos. Lo hacen desde hace más de medio siglo. Un bagaje que lo ha convertido en centro de referencia en cardiología. Su historia se inicia de la mano del Dr. Iriarte, con un centro que daba cobertura a toda la zona de El Vallès Occidental. Posteriormente tomó el relevo el Dr. Loubad, quien hizo una renovación integral del centro, adquirió maquinaria de última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y aportó su amplia experiencia hospitalaria, sobre todo en la cardiología intervencionista. Se posicionó como centro de referencia de cardiología a escala nacional, atendiendo a pacientes no solo de Catalunya, sino de fuera de Catalunya.

El Dr. Akram Loubad, que dirige el centro desde entonces, tiene claro qué es lo que lo ha hecho posible. "El trato humano y próximo al paciente es fundamental. Más que tratar enfermedades, tratamos personas, teniendo en cuenta las circunstancias del paciente", matiza. Otro de los rasgos del Centro de Cardiología Loubad & Iriarte es que "se comporta como una clínica". Es decir, siempre están abiertos. "Ofrecemos a nuestros pacientes presencia física todos los días de lunes a viernes. Además, pueden contactar con sus especialistas telefónicamente todos los días del año, 365 días, con lo que proporcionamos a nuestros pacientes máxima seguridad y tranquilidad", comparte el Dr. Loubad, quien ha realizado más de 25.000 coronariografías, lo que le permite tener una amplia visión de las enfermedades cardiovasculares.

Este reputado cardiólogo llegó a España a los 18 años de edad. Salió de su país natal, Palestina, con un objetivo al que no estaba dispuesto a renunciar pese a llegar prácticamente con el peso a la puerca: ser médico. Llegó sin hablar español ni catalán,



El Centro de Cardiología Loubad & Iriarte, dirigido por el Dr. Loubad, está ubicado en Sabadell



Centro de Cardiología Loubad & Iriarte

Primera causa de muerte

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Según la OMS, los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares se cobran más de 17 millones de vidas al año, y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030. El 90% de los infartos que se producen se asocia a factores de riesgo conocidos, como un nivel de colesterol elevado, el tabaquismo, la diabetes o la obesidad, siendo, por consiguiente, evitables mediante buenos hábitos.

"Es muy importante contar con un servicio urgente de diagnóstico rápido como CardioCheck, porque en el corazón el tiempo es vida"

hizo la selectividad y cursó Biología para luego poder entrar en Medicina. A pesar de las dificultades, lo consiguió. Es doctor en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y especialista en Cardiología por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. También acreditado experto en Hemodinámica y Cardiología Intervencionista por la Sociedad Española de Cardiología, y acreditado experto en Ecocardiografía –Doppler y todas sus modalidades por la Sociedad Española de Cardiología.

Un currículo extenso que ilustra su constante afán por el conocimiento de todo lo que rodea al corazón. Él mismo lo llama "el motor del cuerpo", precisando de *ITV* con la que revisar que todo funcione co-

rectamente. Lo han denominado *CardioCheck*, una prestación con la que el centro ofrece la posibilidad de realizar una revisión completa con todas las pruebas necesarias en la misma visita. "Valoramos mucho la necesidad de ahorrar tiempo y molestias a los pacientes", explica el Dr. Loubad. En definitiva, un chequeo cardiológico completo y rápido al momento. "Es muy importante como servicio urgente para aquellos que necesitan un diagnóstico rápido de sus síntomas, porque en el corazón el tiempo es vida", añade.

En el Centro de Cardiología Loubad & Iriarte, el Dr. Loubad y su equipo diagnostican y tratan la mayoría de las dolencias cardíacas, como la angina de pecho, el infarto de miocardio, las arritmias (taquicardias, palpitaciones, bradicardias), la insuficiencia cardíaca y enfermedades de las válvulas cardíacas, tanto en adultos como en niños. Cuentan con los últimos avances tecnológicos, lo que les permite llevar a cabo todas las pruebas necesarias: ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, holters y electrocardiogramas, con las que detectar cualquier anomalía o riesgo. "Nuestro centro prima la excelencia médica y, por ello, ponemos

El Centro Loubad & Iriarte ha sido reconocido con el Premio al Centro de Cardiología de Referencia

a disposición de nuestros pacientes la experiencia profesional avalada por nuestra trayectoria, junto con las herramientas necesarias de última tecnología para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares", asegura el Dr. Loubad.

El trabajo realizado hasta la fecha lo ha llevado a ser uno de los centros mejor valorados en Google y plataformas especializadas como TopDoctor, Doctoralia o Masquemédicos, y han recibido el reconocimiento nacional al Centro de Referencia en Cardiología. Un premio que, tal como destaca el doctor, supone "un estímulo y una distinción a un trabajo y dedicación de muchos años, en el que hemos primado la salud y la tranquilidad de nuestros pacientes". Para todos los que componen su equipo, demuestra que el trabajo y el esfuerzo siempre obtienen una recompensa y les realma a seguir en la misma línea de los últimos años. Esta línea, añade Loubad, "no es otra que continuar en la vanguardia, tanto en tecnología como en conocimiento, para seguir proporcionado a nuestros pacientes el mejor servicio y ser más activos, si cabe, en concienciar a cada uno de ellos sobre la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares". Este galardón

se suma a otros que ha recibido el doctor a lo largo de su dilatada trayectoria profesional, como los recientes II Premios Bienestar y Calidad de Vida, donde recogió el Premio al centro de Cardiología de Referencia y emocionó al público con su discurso de agradecimiento.

BUENOS HÁBITOS

Estas enfermedades constituyen un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos que incluyen cardiopatías coronarias, enfermedades cerebrovasculares, cardiopatías valvulares y arritmias. El diagnóstico es vital, especialmente cuando vemos que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. De hecho, cada año mueren más personas por este tipo de dolencias que por cualquier otra causa.

Pero más vital todavía es la prevención. Reducir de forma drástica la posibilidad de padecer algún tipo de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular es posible si nos alejamos de sus principales factores de riesgo relacionados con los hábitos de vida. Seguir una dieta poco saludable (exceso de sal, grasas y azúcares), llevar una vida sedentaria y consumir alcohol y tabaco de forma regular son el tridente fatal que puede multiplicar el riesgo de sufrir una enfermedad o accidente cardiovascular. Por el contrario, modificar esos factores de riesgo puede suponer más del 50% de la reducción de la mortalidad cardiovascular.

Más información

www.loubad-iriarte.com